## Tema 45: GOZA CON LA VERDAD (8º mandamiento) 1 parte

**Tarea previa del/la catequista:**

* **Lectura del tema 45 del catecismo “Testigos del Señor”: Pág. 248-251**
* **Lectura de la Guía básica del catecismo: Págs. 259-262**

**Objetivo:**

* Descubrir la belleza de la verdad con nosotros, consigo mismo, con Dios.
* Incorporar actitudes básicas para revivir la verdad frente a la mentira y la maledicencia.
* Reconocer la oración y el esfuerzo como medios para ser testigos de la verdad.

**1er. PASO INTRODUCCION AL TEMA**

Empezamos nuestra sesión de hoy saludando de esta o parecida manera al grupo e iniciando el contenido del tema, les decimos: Queridos chicos y chicas, hoy vamos a hablar de un tema muy complicado y difícil pero muy necesario y urgente: es el tema de **decir siempre la verdad.** La sinceridad es un elemento fundamental para las relaciones mutuas, la amistad e incluso el amor. ¡Vivir en la verdad!... qué bien suena. (Sin abrir el catecismo proponemos tratar este tema en el grupo). Podemos lanzar estas preguntas:

* ¿Porque es tan importante vivir la verdad en las relaciones humanas?
* ¿Habéis tenido alguna experiencia negativa por la falta de sinceridad en el grupo, con los amigos, en la familia?
* ¿Seguro que vosotros mismos, alguna vez habéis mentido para salir de un aprieto, o para no dar un disgusto?
* Hay que gente que afirma que solo hay “mentiras piadosas”. ¿Pero hay “mentiras piadosas” o son “mentiras” sin más?
* Y con los móviles ¿Nunca habéis mentido? No habéis entrado en comunicación con personas que no eran quienes pensabais...
* Mantenemos un diálogo entre todos, que sin duda puede ser tormentosa, pero con sus respuestas podemos encontrar las soluciones.

Apoyo para el diálogo:

* “Dejados de mentiras, hable cada uno con verdad a su prójimo, que somos hermanos unos de otros”. Esto dice San Pablo en su carta a los Efesios. Los cristianos debemos vivir y decir siempre la verdad, por la importancia en las relaciones de unos con otros, tienen que priorizar el ser transparente y sincero.
* La mentira no solo rompe nuestra relación auténtica con nosotros mismos, también nos impide crecer como personas auténticas.
* Es un peligro vivir diciendo palabras o haciendo cosas contrarias a lo que pienso y siento de verdad.
* Muchas veces por quedar bien mentimos y traicionamos a la verdad.
* La sinceridad es el camino de la verdad, y es a lo que profundamente debemos aspirar. Esto lleva consigo una lucha constante con esa máscara que podemos poner en la relación con los demás incluso ante nosotros mismos. Cuando mentimos no nos mostramos como somos, sino según la representación que queremos dar de nosotros y el papel que tenemos que hacer ante los demás.
* La humildad de la persona implica el conocerse asimismo y quererse como uno es. Cuando uno se acepta y se vive como es, no necesita mentir. La mentira es un “sub refugio” del no aceptarse como uno es.
* Hay que amar la belleza de la verdad frente a la mentira y el fingimiento.

Después de hablar ampliamente sobre el tema de la **mentira-la verdad**, aclaramos este diálogo leyendo los dos primeros párrafos de la **página 248 del catecismo.**

Cuando terminemos de leer seguimos nuestra explicación con esta o semejantes palabras : según la psicología cuando llegamos a la adolescencia nos sustraemos a la familia y entramos en otra relación con un grupo de compañeros, de amigos; este cambio de relaciones nos puede llevar a falsear nuestra comunicación con los mayores y adoptar frente a los amigos opiniones y posturas que no son verdad. Produciendo así **un doble** comportamiento, uno como el chico de casa y otro, como el chico con los amigos. Seguro que esto, más o menos, os pasa a vosotros. Que nos portamos en casa de una manera y con los amigos de otra. Entonces ¿Podemos decir que hay dos personas en una? Si con los amigos somos cariñosos, alegres y lo pasamos bien... y en luego en casa somos gritones y contestones, y hacemos sufrir a los padres… Entonces ¿Qué pasa? ¿Cómo somos realmente?

¿Cómo el chico de la pandilla o como el chico de la familia? Tenemos que saber que en uno de los dos supuestos estamos haciendo un papel, por tanto, cuando esto ocurre estoy mintiéndome a mí mismo.

Éste paso es muy delicado pero tenemos que hablarlo en medio de vuestra vida adolescente. La verdad tiene que ser el ideal que hay que alcanzar primero porque es lo mejor para nosotros, segundo porque es el mismo Señor quien nos pide que seamos siempre sinceros, que no usemos la mentira para defendernos, que nunca vendamos a los demás con críticas y comentarios. Amar la verdad es identificarnos con los valores auténticos del Evangelio. Dejamos pueden contar alguna experiencia y aclarar si se necesitan algunas explicaciones más.

**2º PASO PROFUNDIZACION DEL TEMA**

Seguimos diciéndoles que los mandamientos de Dios también nos hablan de la verdad y del pecado de la mentira. Les invitamos a leerlo en la **página 248.** (Cuando hayamos terminado de leerlo les aclaramos la cita de Santiago). Les decimos. Os habéis dado cuenta de lo que Santiago ha dicho en el texto que hemos leído: *“una chispa insignificante puede incendiar todo un bosque. También la lengua de fuego.”* Santiago con la imagen de fuego nos habla gráficamente de como la mentira contamina a una persona entera. Y no sólo a la persona misma, si no que la mentira va creciendo en otras personas Y así puede crear un daño muy grande e irreparable. Un ejemplo para que lo entendáis: si una persona dice un bulo sobre otra; y esa persona que ha recibido la información se lo dice a un grupo y en este grupo hacen correr la información por aquí y por allí. ¿Qué pasa? Que la lengua de fuego ha provocado un incendio. Y esto pasa muchas veces y en muchas ocasiones. Volvemos a repetir lo que estamos diciendo lo largo del tema, el cristiano está llamado buscar la verdad y a seguirla y a ser fiel asimismo y a Dios; y en Jesucristo camino verdad y vida, encontraremos la verdad completa y rechazaremos todo error. **Somos discípulos auténticos siguiendo a Jesús y conociendo su verdad, porque la verdad nos hace libres**

**3º LA ORACION Y EL COMPROMISO FINAL**

Vamos a terminar ya este tema rezando un poquito para que seamos de verdad más sinceros, para que hablemos en la verdad, para que no hagamos sufrir a nadie: En la **página 251** el Señor nos hace la promesa de enviarnos a su Espíritu Santo: el don del Espíritu, el Espíritu de la verdad nos guiará hacia la verdad que alcanza su plenitud en el amor. Lo leemos en actitud de querer cambiar. Cuando se haya leído el apartado, terminamos invocando al Espíritu Santo para que nos haga amigos de la verdad. Lo encontramos **en la página 310.**

## Tema 45: GOZA CON LA VERDAD (8º mandamiento) 2º parte

**Tarea previa del/la catequista:**

* **Lectura del tema 45 del catecismo “Testigos del Señor”: Pág. 248-251**
* **Lectura de la Guía básica del catecismo: Págs. 259-262**

**Objetivo:**

* Descubrir la belleza de la verdad con nosotros, consigo mismo, con Dios.
* Incorporar actitudes básicas para revivir la verdad frente a la mentira y la maledicencia.
* Reconocer la oración y el esfuerzo como medios para ser testigos de la verdad.

**1er. PASO INTRODUCCION AL TEMA**

La semana pasada estuvimos hablando de la verdad y la mentira. No solo de las mentirijillas que nos decimos sin importancia alguna vez; si no de esas mentiras que denigran a la persona, que hacen sufrir a otros…. Incluso recordad que nuestra propia vida, en muchas ocasiones en una mentira, esto ocurre cuando no nos proyectamos como realmente somos. ¡Si supierais cuánto daño nos hace el mentir!

Pero el graves problema es que estamos viviendo en una cultura de mentira… en la televisión, en la prensa, en los whassaps, en muchos medios y en muchos momentos nos están mintiendo. Lo hacen constantemente. De todo esto vamos a hablar hoy. Invitamos a sacar el catecismo y lo abrimos **por la pagina 249** y miramos la imagen del tema.

A continuación les preguntamos qué vemos. Y qué tiene que ver esa imagen con lo que estamos hablando. Dejamos hablar. Luego intervenimos diciendo: ciertamente esta imagen con los micrófonos nos recuerda que la verdad es necesaria e imprecindible en **los medios de comunicación social**. Estamos hartos de que nos manipulen las noticias, que nos engañen con la comunicación. Pues también San Pablo se dirige a los medios y les invita a que se dejen de mentiras, y que hable cada uno con la verdad de su prójimo, que somos miembros unos de otros, es decir, responsables unos de otros.

Y a continuación, invitamos al grupo a pasar **a la página 250** donde leemos el apartado:” **LA VERDAD EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN SOCIAL**”. Cuando terminemos de leer, aclaramos diciendo con estas o semejantes palabras: como estamos diciendo, hoy día los medios de comunicación están al servicio del partido político que gobierna, manipulan las noticias para hacer valer su verdad, y a su vez hundir a otras formas de pensar. Según veamos las noticias en un canal o en otro, podemos ver que la misma noticia se comenta de distinta forma; y lo mismo ocurre con la prensa o con la radio. Lo que la Iglesia pide, viendo la gran influencia que tienen los medios de comunicación en la actualidad y la influencia que produce en la opinión pública, exige que se nos informe siempre en la verdad. Incluso programa de esos que se llaman “rosa” que denigran a las personas, que sacan las interioridades de familias, que airean situaciones concretas que son personales… todo esto es horrible; en cambio son los programas que más se ven, y por el contrario, esto programas nos crean una forma de pensar y vivir que no es normal, y que con el paso del tiempo lo normalizamos. Tenemos que tener mucho cuidado con los medios de comunicación y el uso que hacemos de ellos.

Después de hablar de la verdad en vuestra vida, de la verdad en vuestras relaciones, y de la verdad tan necesaria en los medios de comunicación social, ahora vamos a tratar un tema muy delicado el de la **comunicación Virtual**. Lo hacemos con estas palabras: Esta frase de que **«nadie nace sabiendo»,** es verdad, pero va pierde intensidad en el mundo de las nuevas tecnologías. En esta era digitalizada, a los niños y adolescentes se los consideran como «nativos digitales», ya que, desde el primer día de vuestras vidas, vivís pegados a los teléfonos móviles, tablets y ordenadores. El problema surge cuando crecéis y nadie os dice cómo funciona «ese mundo», y nadie os dice lo que está bien o mal. Muchos padres se preocupan por las horas que pasáis “digitalizados”, pero lo realmente importante es lo que hacéis durante ese tiempo.

Tenéis que saber que las situaciones de “ciber acoso” comienzan a los 11 años, normalmente con personas que mienten sobre su edad o su físico. También que muchos alumnos bajan sus notas por el tiempo que han perdido con el móvil o internet y lo más triste es que las relaciones de amistad se resienten en muchas ocasiones.

Nadie duda de las ricas posibilidades que ofrece la comunicación Virtual pero también hay que avisar de los graves peligros de su mal uso: tenéis que saber hacer un uso prudente de las nuevas tecnologías y de las redes sociales. Nunca las nuevas tecnologías pueden anular el valor de relaciones humanas.

Lo leemos en la columna de la **página 250**. **“La comunicación, ¿virtual o real?** Después de hablar sobre el tema, repasamos y VEMOS QUIENES INCUMPLEN ESTE MANDAMIENTO; o hacemos como siempre, respetando la intimidad pero analizando nuestras vidas. Al terminar lo podemos comentar de nuevo.

**3º LA ORACION Y EL COMPROMISO FINAL**

Vamos a terminar este tema como la semana pasada, rezando para que seamos de verdad más sinceros cada día. Volvemos a invocar al Espíritu Santo para que nos ayude a ser cada día más sinceros.. Lo encontramos **en la página 310.**